

## **Thérapie, bien-être et pourquoi pas les deux ?**

Spécialiste des problèmes dorsaux, Pascal Cavin pratique depuis de nombreuses années la thérapie vertébrale Dorn et le massage de Breuss, ainsi que de nombreux massages de bien-être. Depuis peu, il propose dans son cabinet de Bernex-en-Combes le massage ancestral hawaïen Lomi Lomi, qui contribue à rétablir l'harmonie physique et mentale.

### **Problèmes dorsaux rapidement résolus**

Sciatiques, hernies, lumbagos, problèmes de nuque et autres maux dorsaux peuvent en général être réglés en 3 séances seulement, grâce à la thérapie Dorn, qui permet une correction douce de la colonne vertébrale. Le massage de Breuss, qui travaille sur l'élongation de la colonne vertébrale et le dos, en est un complément idéal. Bien entendu, un long dialogue est nécessaire avant de commencer les soins, afin de mieux comprendre ce qui se passe tant au niveau physique que psychique et de pouvoir offrir un soin personnalisé à chaque patient.

« Ces deux thérapies permettent de faire disparaître la douleur et par conséquent d'abandonner la médication. Le corps guérit tout seul après que l'on ait remis en place les vertèbres », explique Pascal Cavin, fort d'une expérience de plus de 20 ans en tant que thérapeute et formateur des techniques Dorn et Breuss pour les thérapeutes de Suisse romande. Il pratique également le Reiki, méthode énergétique transmise par les mains, et la réflexologie plantaire qui stimule les forces d'auto-guérison de l'organisme, recommandée lors de problèmes chroniques (estomac, tensions, sinusites, problèmes inflammatoires). Membre de l'Association Romande des Thérapeutes (ART) et agréé ASCA, il est remboursé par les assurances complémentaires.

### **Des pratiques qui se complètent**

Pascal Cavin a suivi de nombreux séminaires et formations, s'enrichissant des différents maîtres et de ces multiples cultures : « J'ai recherché auprès des Sioux du Dakota, du Dalai-Lama, des chamanes péruviens en forêt amazonienne des enseignements et un savoir perdu chez nous. Dans ma pratique, j'adapte ces connaissances tout en conservant l'essentiel, de manière à les rendre accessible à notre culture européenne. Cette large palette thérapeutique et chamanique, ainsi que les cérémonies Inipi que je pratique, purifiant le corps, le mental et l'esprit, me permettent des approches variées et plus puissantes. Toutes ces techniques me nourrissent et je m'efforce de les transmettre au plus proche de leurs valeurs fondamentales ».

### **Les pieds sur terre, la tête dans le ciel**

Ses connaissances complémentaires se ressentent bien évidemment dans les différents massages qu'il propose : de détente, harmonisant, sportif et bien sûr le Lomi Lomi. Ce massage traditionnel des guérisseurs hawaïens vous fera voyager et vous donnera l'impression de vous évader, grâce notamment à ses mouvements ressemblant à des vagues et à l'huile chaude appliquée sur le corps et sur le visage. Les différentes parties du corps sont travaillées simultanément, afin de reconnecter le haut avec le bas. Une petite pause intense et apaisante, bien agréable dans le stress quotidien. Vous en sortirez non seulement détendu, mais également purifié.

Cabinet Pascal Cavin, thérapeute agréé ASCA, 9, ch. Bernex-en-Combes, 1233 Bernex. Tél. 079 243 17 47. Plus d'informations sur [www.inipis.ch](http://www.inipis.ch)